

## INFORMATIONS ADHERENT NATATION 2024/2025

### ENFANTS :

**Niveau de Natation :** voir ci-dessous, le niveau qui vous correspond et le reporter sur le bulletin d'inscription

**Séance souhaitée :** Merci de noter le jour et l'heure sur le bulletin d'inscription

### JEUNES :

**Synchro/ Water-polo/ Natation Sportive :** cochez le bon groupe sur le bulletin d'inscription

### ADULTES : Natation / Aquagym

**Niveau de Natation :** voir ci-dessous, le niveau qui vous correspond et le reporter sur le bulletin d'inscription

**Séance souhaitée :** Merci de noter le jour, l'heure sur le bulletin d'inscription

Si vous souhaitez une éventuelle 2<sup>ème</sup> séance, merci de la noter aussi

## DEFINITION DES NIVEAUX DE NATATION

**MINI-CLUB :** enfants nés en 2019 et 2020

### ENFANTS :

**NIVEAU 1 :** Débutant (Hors Mini-Club)

**NIVEAU 2 :** Capable de sauter dans le grand bain et de nager seul et sans accessoire sur 25 mètres

**NIVEAU 3 :** Capable de nager 50 mètres minimum

**NIVEAU 4 :** Capable de nager 150 mètres minimum, maîtriser au moins 2 nages

**NIVEAU 5 :** Possède bien 2 nages, capable de nager 300 mètres

**NIVEAU 6 :** Capable de nager 300 mètres, maîtriser 3 nages

**ADULTES : Débutants = Niveau 1 et 2    Débrouillés = Niveau 3 et 4    Confirmés = Niveau 5 et 6**

Pour les nageurs des créneaux du midi maîtriser 2 nages.

**AQUA-GYM :** Petit bassin, H 120 fond mobile ou Grand bassin H 140 espace ludique

**SYNCHRO :** Niveau 4 minimum. Un essai sera effectué avant l'intégration au groupe.

**WATER-POLO :** Niveau 4 minimum. Un essai sera effectué avant l'intégration au groupe

**NATATION SPORTIVE :** né en 2017 ou avant, niveau 2 minimum

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES ENCADRANT NATATION 2024/2025

Une nouvelle saison va débiter pour notre association et nous espérons te compter encore parmi nous pour encadrer un groupe d'enfants ou d'adultes afin de faire découvrir les joies de l'eau à un maximum d'entre eux.

Si tel est le cas, nous souhaitons de ta part une participation effective et régulière à l'encadrement, bien sûr, mais aussi à la vie de la section Natation et à celle de la CANTALIENNE.

### Horaires, Modalités et Dates d'inscriptions, Dates des 1ères séances :

Dates des réinscriptions avant **le 12 juillet 2024**. Nouvelles inscriptions à partir du **samedi 31 août 2024 de 9h à 12h au gymnase de la Jordanne**. **Le certificat médical est obligatoire pour les majeurs sauf si vous en avez fourni un l'année précédente et si aucun souci de santé depuis, alors, vous pourrez attester avoir répondu non au questionnaire santé sur le formulaire de licence et sur le bulletin d'inscription.**

**Les tâches administratives** sont très importantes et malgré tout essentielles, aussi nous vous demandons une très grande rigueur et nous vous invitons à renvoyer rapidement votre dossier **avant le 12 juillet 2024**.

**L'adhésion des Encadrants : 42€**

### Conditions liées à l'encadrement :

La section Natation comportant des adultes, toute personne qui encadre peut nager quand elle le souhaite sur les créneaux adultes ainsi que **le samedi de 12h15 à 13h et/ou de 18h30 à 19h30**. **Pour une meilleure gestion du nombre de participants par séance, je vous demande de choisir vos horaires et de les noter sur le bulletin d'inscription.**

Si votre conjoint ou vos enfants s'inscrivent à la section Natation, ils remplissent un bulletin d'inscription chacun.

**Inscrivez-le(s) avant le 12 juillet 2024** afin qu'ils soient pris en compte dans les groupes.

Votre conjoint paie la cotisation adulte normale, par contre vos enfants profitent de votre engagement et leur cotisation est de 74 € (adhésion + licence + caution badge). S'ils participent à d'autres sports à la Cantalienne, ils paieront la partie activité seulement. Si deux licences différentes il faudra rajouter 27 € Ex : (FFN+ UFOLEP)

**Réunion de rentrée : VENDREDI 6 SEPTEMBRE 2024 à 19h (gymnase de la Jordanne)**  
**Suivi d'une collation, vos fabrications, gâteaux ou autres seront les bienvenues**

**NE PAS OUBLIER DE REMPLIR LE BULLETIN D'INSCRIPTION DANS SON INTEGRALITÉ**

**Pour plus de renseignements : Stéphanie, Secrétaire Tél : 04-71-48-96-08 ou sur [www.la-cantalienne.fr](http://www.la-cantalienne.fr)**

**BEL ÉTÉ À TOUS !**

# INSCRIPTIONS

**Inscriptions des nouveaux licenciés de la CANTALIENNE le samedi 31 août 2024 de 9h à 12h au gymnase de la Jordanne**

**Réinscriptions des anciens licenciés au bureau de la CANTALIENNE jusqu'au 12 juillet 2024**

Merci de nous communiquer votre adresse e-mail (**lisible**) ce qui nous fait gagner beaucoup de temps.

A retourner **complet** avant le **12 juillet 2024** à l'adresse suivante :

Secrétariat de la Cantalienne, Section Natation,

Gymnase de la Jordanne, Rue Méallet de Cours 15000 Aurillac

**Important** : pour les licenciés 2023-2024, les formulaires pré remplis de renouvellement de licence sont au secrétariat **à venir signer obligatoirement**.

**Au-delà de cette date ou si votre dossier est incomplet, vous ne serez plus prioritaire et votre dossier sera traité comme une nouvelle inscription. Sachez que cet envoi vous permet d'être prioritaire pour les inscriptions, aussi soyez rigoureux quant au respect des dates.**

**Adultes et jeunes de + de 14 ans, n'hésitez pas à venir nous rencontrer si vos quelques compétences techniques ou pédagogiques ainsi que votre motivation vous donnent envie de nous rejoindre pour nous aider à encadrer.**

## COTISATIONS

**Total pour adultes** : (natation ou aquagym) **149 €**, si vous souhaitez plusieurs séances, il vous sera demandé **35 €** de plus par séance supplémentaire.

**Ecole de natation** : **120 € (1<sup>er</sup> enfant)** ; **112 € (2<sup>ème</sup> enfant)** ; **104 € (3<sup>ème</sup> enfant)**

**Total pour autres sections** : Synchro : **139 €**, water-polo : **139 €**

Si l'enfant pratique un 2<sup>ème</sup> sport à la Canta, il ne paiera que la cotisation à l'activité supplémentaire concernée.

**Penser à donner à votre enfant un jeton métallique (pas en plastique) ou une pièce d'1 euro, afin de sécuriser son casier.**

**Merci de votre compréhension.**

La **licence UFOLEP** garantit une assurance responsabilité civile. Vous pouvez avoir des garanties complémentaires en souscrivant à différentes options (documents sont à télécharger sur le site de la Canta : [www.la-cantalienne.fr](http://www.la-cantalienne.fr) ou à retirer au bureau de la Cantalienne). **Une attestation dûment remplie sera alors obligatoirement retournée.**

Possibilité de paiement en 2 ou 3 chèques tous datés du jour de l'inscription (le 1<sup>er</sup> chèque retiré en octobre, le 2<sup>ème</sup> en novembre et le 3<sup>ème</sup> en décembre ou janvier). Vous pouvez régler avec des chèques-vacances, des coupons-sport (merci de les renseigner complètement), les pass-Cantal, pass-Région et pass-Sport sont acceptés.

## DATES DES 1ères SEANCES

Tous les cours, enfants, jeunes, adultes, commenceront à partir du **jeudi 19 septembre 2024 (sous réserve de modification par les gestionnaires de la piscine)**.

## HORAIRES DES SEANCES

**Mardi 17h30** (Mini-club, N1, N2, N3) - **18h15** (Mini-club, N1, N2, N4) - **19h00** (N1, N2, N3, N4, N5, N6).

**19h45** (Adultes débutants, Synchro, Aquagym)

**Jeudi 19h00** (P'tits Canta Loups, N1, N2, N3, N4, N5, N6) - à **19h45** (waterpolo, natation sportive, aquagym)

**20h30** (adultes sauf débutants, aquagym)

**Lundi, jeudi, vendredi à 12h15** (adultes débrouillés et confirmés) - **le samedi à 12h15** (encadrement), à **18h30** (water-polo, encadrement)

## Quelques particularités

**Le water-polo** : a 3 séances : Lundi de 19h00 à 20h00, Jeudi de 19h45 à 20h35 : entraînement sportif, le samedi de 18h30 à 19h30 : Water-polo, match.

**La Synchro** : a 2 séances dont une en salle (danse) le vendredi (18h15- 19h15) au gymnase St Géraud, la pratique de l'activité impose la maîtrise de 2 nages (**sauf pour les jeunes enfants**), en outre, **il sera effectué deux essais pour évaluer le niveau de natation, pour valider l'intégration à l'activité.**

**La natation sportive** : a 1 séance : jeudi à 19h45.

**Nous vous rappelons que toute l'équipe qui s'occupe de vous et de vos enfants, tout au long de l'année, est entièrement bénévole.**

**Toute personne intéressée à aider à l'encadrement en donnant de son temps dans la convivialité, la bienveillance et la durée est la bienvenue ; se rapprocher du secrétariat ou demander Cathy ou Brian à la piscine, Merci !**